

traaktmij

Een kijk op trauma en samenleving



4 Het hoe en het waarom van een
traumageïnfomeerde
gezondheidszorg

Het ongeziene zien **8**
*Een pleidooi voor meer bewustzijn rond
vroegkinderlijk trauma in de hechtingsrelatie*

16 Afdalen in de hel met Hades
Het opnemen van overweldigende ervaringen in het levensverhaal

Beste lezer,

In 2017 nog een papieren magazine ter wereld brengen, dat is – volgens velen – vragen om complicaties. Laat staan een magazine dat de impact van trauma in het centrum van de belangstelling plaatst. Dan wordt de prognose ondubbelzinnig: niet levensvatbaar.

En toch rust het eerste nummer van *traaktmij* in je handen. Die blijde gebeurtenis hebben we in eerste instantie te danken aan alle mensen die ons gesteund hebben door zich te abonneren. Die blijk van vertrouwen geeft ons een unieke kans om te groeien en ons verhaal te doen. Onze bijzondere dank gaat uit naar de collega's die geschreven bijdragen geleverd hebben aan dit nummer.

In dit magazine willen we een heel specifieke blik werpen op onszelf, onze medemensen en de wereld die ons omgeeft. We kijken naar de mens en zijn wereld doorheen de lens van trauma. Overweldigende gebeurtenissen schudden ons door elkaar: ze verstrooien ons zelfbeeld en verstoren de belangrijkste lichamelijke functies, ze verwarren het beeld dat we hebben van anderen en kunnen van het hele universum een onheilspellende plek maken.

Wanneer we na ingrijpende gebeurtenissen niet de gepaste zorg ontvangen, blijven we achter met een gebarsten zelf. Ons hele leven staat dan in het teken van de vermijding van die oude pijn en we beginnen ons alsmaar meer te identificeren met deze schaduw van onszelf...

Wanneer we *geraakt* worden, stuikt het hele bouwwerk van verharding en verdoving ineen. We herinneren ons een vergeten fragment uit ons levensverhaal en dat wat kost wat kost vermeden moest worden, blijkt de sleutel te zijn tot een beter begrip van onszelf.

Wij wensen je veel leesplezier,

traaktmij – de redactie

traaktmij

Een kijk op trauma en samenleving



4 Het hoe en het waarom van een traumageïnfomeerde gezondheidszorg

Het ongeziene zien **8**
Een pleidooi voor meer bewustzijn rond vroegkinderlijk trauma in de hechtingsrelatie

16 Afdalen in de hel met Hades
Het opnemen van overweldigende ervaringen in het levensverhaal

Trauma en gezondheid

- 4 Traumageïnfomeerde gezondheidszorg – PTG
- 6 Traumasporen – Bessel van der Kolk
- 7 ‘Ik geloof mijn patiënten niet meer’
– Steve Velleman
- 10 Stilstaan bij trauma – Vivian Broughton
- 11 Eutonie – Renild Van den plas
- 15 Trauma als dieper liggende oorzaak
– Dr. F. Ruppert
- 16 Afdalen in de hel met Hades – Erik De Soir
- 24 Traumasesitieve yoga in therapie
– Jennifer West

Trauma en ontwikkeling

- 8 Het ongeziene zien – Doris D’Hooghe
- 15 In Utero... een fascinerende documentaire
– PTG
- 23 Het duplicaat – Guus Kuijer

Trauma en maatschappij

- 12 Trauma in organisaties – Philippe Bailleur
- 20 Zeg me dat ik oké ben – Marcel Hendrickx

traaktmij

Een kijk op trauma en samenleving



Artist: T. Sluis – Place: Atelier aan huis, Den Hoorn, NL

4 **Autoriteit en gehoorzaamheid**
De gevolgen van vroege traumatisering

**Het ware drama van
het begaafde kind** **24**

12 **De zoektocht**
naar passende hulp na seksueel misbruik in de kindertijd

Trauma en ontwikkeling

- 8 Geboortetrauma – Divyam Kranenburg
- 16 Huilen om te helen – Anke Muller
- 22 Ik-ontwikkeling en traumaverwerking
– Johan Van Eeckhout

Trauma en gezondheid

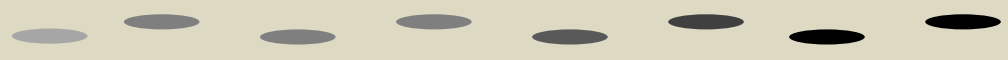
- 6 Sensorimotor Psychotherapy – Pat Ogden & Janina Fisher
- 7 'Ik tel niet meer mee' – Steve Velleman
- 11 Voice Dialogue en werken met trauma
– Marijke Leys
- 14 Bevrijding van traumatische reactiepatronen
– Jan Mouton
- 15 Behandeling na trauma – A. Baranowsky, E. Gentry & F. Schultz
- 20 Ons lichaam heeft een geheugen
– Sabine Cocuyt

Trauma en maatschappij

- 4 Autoriteit & gehoorzaamheid – Arno Gruen
- 10 PTSS na de bevalling is écht
– Stichting Bevallings trauma
- 12 Seksueel misbruik in de kindertijd
– Ivonne Meeuwssen
- 13 4^{de} HART College Symposium – PTG
- 18 Multidisciplinaire Integrale Traumabehandeling
- 24 Het ware drama van het begaafde kind
– Alice Miller

traaktmij

Een kijk op trauma en samenleving



Artist: Wei Wei – I am not your puppet

22 **Veerkracht door... beweging**
Over beweging & herstel van trauma

In verbinding met je kind **20**
Een interview met Joriene de Vos

4 **Franz Rupperts**
Een uitzonderlijke bijdrage aan het hedendaagse traumawerk

Trauma en ontwikkeling

- 10 Spelen om te helen – Anke Muller
- 20 Alles kids – in verbinding met je kind vanaf het allereerste begin – Joriene de Vos

Trauma en gezondheid

- 4 Franz Rupperts bijdrage aan het hedendaagse traumawerk
- 8 Ik heb gezien, ik heb begrepen – Ineke Los-de Mare
- 12 TRE – Bart Vandewynckele en Bieke Demeulenaere
- 14 Schaamte transformeren – Savera Noriega
- 17 Zachte kracht, meditatie bij trauma – Mieke Overgaag
- 22 Veerkracht door beweging – Mina van Brunschot

Trauma en maatschappij

- 7 Autonomie aan de basis – Sabine Baron
- 9 Wat wél werkt – Hulpverlening na seksueel misbruik
- 16 Het post-medschool stress syndroom – Steve Velleman
- 18 De kwintessens van behandeling na seksueel misbruik – Caroline Franssen
- 23 De biografie van Alice Miller – Een onwaarschijnlijk verhaal (deel II)

traaktmij

Een kijk op trauma en samenleving

Artist: Tabitha Sluis



Moet ik nu bang zijn?

*Interview met Lies en Erik:
het begeleiden van kinderen
in tijden van terreur*

6

4

Veiligheid of autonomie

valkuilen bij de behandeling van trauma

14

Delete, download ...refresh!

PRI en traumaverwerking

Trauma en ontwikkeling

- 6 Moet ik nu bang zijn? Kinderen begeleiden in tijden van terreur – Lies Scaut en Erik De Soir

Trauma en gezondheid

- 4 Veiligheid of autonomie – valkuilen bij behandeling van trauma – Johan Van Eeckhout
10 Circling en trauma, een interview met Sean Wilkinson
14 Delete, download... Refresh! Uit de greep van vroegkinderlijk trauma dankzij Past Reality Integration – Ulla Adriaensens
20 Wandelen met aandacht – Ann Onkelinx
22 Trauma is ook in mij – Maarten Ghysels
23 Trauma ervaringen – Verhalen van mensen met PTSS en hun naasten – Kitty van der Heijden
25 Hoe trauma bepalend is voor de kracht van de Innerlijke Criticus – Marijke Leys

Trauma en maatschappij

- 13 Crossing the abbyss – perspectief voor geestelijke kwetsbaarheid
18 Een vergeten geschiedenis, Judith Herman in *Trauma en herstel*
24 Hoe was de Holocaust mogelijk – herinnering aan een onverwerkt Europees trauma – Dr. Steve A. Velleman